



Agricultura na Escola



Quiz

PÚBLICO-ALVO:

5.º ao 7.º

OBJETIVOS:

- Conhecer a composição do leite e seus derivados (manteiga, queijo, iogurte, natas)
- Compreender a importância do consumo de leite e dos seus derivados

MATERIAIS:

Quiz – 10 perguntas com respostas alternativas

PROCEDIMENTO:

Exposição ou pesquisa sobre o tema

Jogar quiz:

- A turma é dividida em duas equipas;
- Os alunos escolhem a ordem de alunos para responder as perguntas – 2 por vez (um de cada equipa): a ideia é que todos possam participar;
- As perguntas são direcionadas ao grupo, responde o que colocar primeiro o braço no ar; tem 30seg para responder; se não acertar passa a pergunta para o grupo adversário.
- Quando a equipa acerta conquista um ponto.
- Se nenhuma equipa acertar, o professor dá a resposta que seria a correta.
- O jogo contém perguntas diretas sobre o tema dado em aula, com 4 alternativas de resposta, sendo apenas uma a correta



Agricultura na Escola



Quiz

FICHA DO QUIZ PARA PROFESSORES COM RESPOSTAS

1. O leite é um alimento de excelente qualidade PORQUE...	
a) dá nutrientes essenciais ao organismo	b) tem muitas calorias saudáveis
c) tem todos os nutrientes essenciais	d) tem mais calorias que nutrientes
2. O leite tem 4 nutrientes essenciais. Quais são?	
a) Água, proteínas, hidratos de carbono e gordura	b) Minerais e vitaminas, proteínas, hidratos de carbono e fibras
c) Minerais e vitaminas, proteínas, hidratos de carbono e gordura	d) Proteínas, anti-oxidantes, hidratos de carbono e gordura
3. O leite é uma excelente fonte de cálcio. Este nutriente é preciso, PORQUE...	
a) Faz os dentes mais brancos e dá-nos músculos mais fortes	b) Porque ajuda a manter os ossos, dentes, músculos e células do corpo saudáveis
c) Ajuda a ter ossos mais fortes e faz bem aos dentes	d) contribui para o normal funcionamento das células e músculos
4. O Consumo do leite...	
a) é mais importante para os bebés	b) é mais importante para os velinhos, por causa dos ossos
c) é bom principalmente para as crianças e jovens, porque estão a crescer	d) é bom para todas as idades
5. O tipo de nutrientes que fazem parte dos iogurtes são:	
a) diferentes dos do leite	b) iguais aos do leite
c) parecidos aos do leite	d) nenhuma das respostas anteriores
6. Para conseguirmos ter a mesma quantidade de cálcio que um copo de leite temos que comer...	
a) um copo de iogurte líquido	b) cerca de dois iogurtes de colher
c) um iogurte de colher	d) dois iogurtes: um líquido e um de colher
7. Um iogurte magro e sem adição de açúcar tem...	
a) Todos os benefícios de um iogurte normal sem adição de açúcar	b) menos propriedades nutricionais que o iogurte normal
c) mais propriedades nutricionais que o iogurte normal	d) nenhuma das anteriores
8. De todos os laticínios o queijo é aquele que, por 100g, oferece:	
a) mais cálcio e menos fósforo	b) menos cálcio e mais fósforo
c) menos cálcio e menos fósforo	d) mais cálcio e mais fósforo
9. Por ser "concentrado" o queijo contém...	
a) a mesma gordura do que o leite	b) menos gordura do que o leite
c) mais gordura do que o leite	d) muito mais gordura do que o leite
10. Para conseguirmos ter a mesma quantidade de cálcio que um copo de leite temos que comer...	
a) Uma fatia de 10 g de queijo flamengo	b) Uma fatia de 20 g de queijo flamengo
c) Uma fatia de 30 g de queijo flamengo	d) Um queijo inteiro



Financiamento



Parceiros

