

16 A 20 MAIO 2022

Semana Nacional da Agricultura na Escola



RODA DOS ALIMENTOS

PÚBLICO-ALVO:

5.º e 6.º

OBJETIVOS

- Apreender e aprofundar o conhecimento da roda dos alimentos
- Pôr em prática e compreender a importância de uma alimentação equilibrada
- Conhecer os objetivos da Política Agrícola Comum (PAC)

MATERIAIS:

- Roda dos Alimentos
- Alimentos (para recortar)
- Tabelas de "preços" (antes da PAC e depois da PAC)

PROCEDIMENTO:

- Exposição, pelo professor, de informação sobre a Roda dos Alimentos e a importância de uma alimentação saudável, bem como dos principais objetivos da Política Agrícola Comum (PAC).
- Usando os recortes de diversos alimentos, os alunos deverão (sozinhos ou em conjunto) elaborar um conjunto de refeições para um dia, cumprindo o objetivo de uma alimentação equilibrada.
- Os alunos disporão de um "orçamento" limitado (sempre de **10€**), com o qual poderão comprar os diversos alimentos. Os "preços" dos alimentos são diferentes **antes da PAC** e **depois da PAC**.
- O professor pode tirar dúvidas e aproveitar para aprofundar a explicação sobre a Roda dos Alimentos e a Política Agrícola Comum (PAC).



Redescobrir a
terra

uma iniciativa

CAP
AGRICULTORES DE PORTUGAL

FORUM
estudante

16 A 20 MAIO 2022

Semana Nacional da Agricultura na Escola



RODA DOS ALIMENTOS

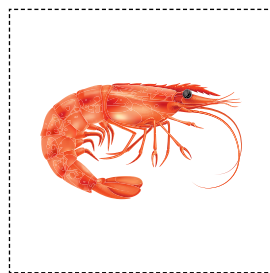
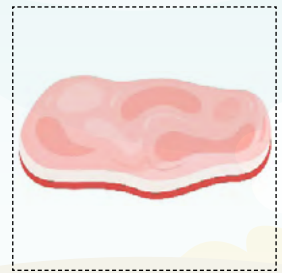


16 A 20 MAIO 2022

Semana Nacional da Agricultura na Escola



ALIMENTOS

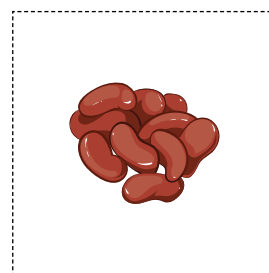
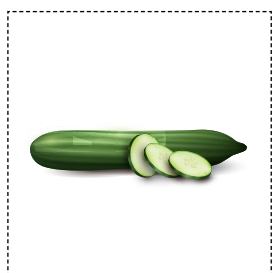
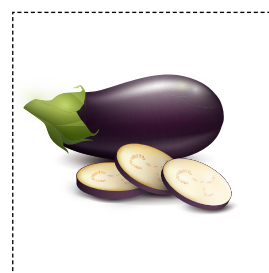
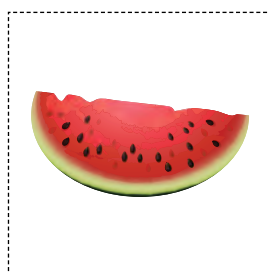
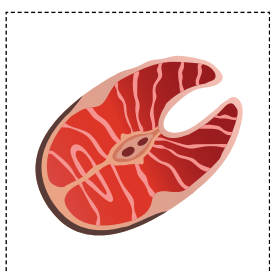
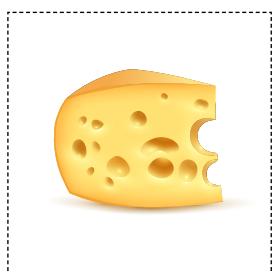
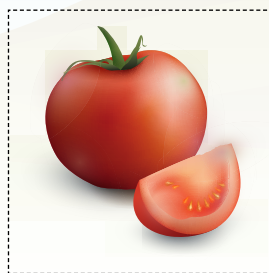


16 A 20 MAIO 2022

Semana Nacional da Agricultura na Escola



ALIMENTOS



16 A 20 MAIO 2022

Semana Nacional da Agricultura na Escola



TABELA DE PREÇOS

Antes da PAC

Água	0,00€
Leite	0,50€
Queijo	1,00€
Rebuçados	0,25€
Bife de porco	3,00€
Bife de vaca	4,00€
Frango	3,50€
Salsichas	2,50€
Camarão	5,00€
Ovo estrelado	1,00€
Donuts	0,50€
Feijão	1,50€
Batatas fritas	1,00€
Massa	1,00€
Pão	1,00€
Pizza	2,50€
Alface	1,00€
Brócolos	1,00€
Tomate	1,50€
Couve-flor	2,00€
Cenoura	1,50€
Chocolate	1,00€
Maçã	1,50€
Laranja	2,50€
Uvas	1,50€

Depois da PAC

Água	0,00€
Leite	0,25€
Queijo	0,50€
Rebuçados	0,25€
Bife de porco	2,00€
Bife de vaca	2,50€
Frango	1,50€
Salsichas	2,00€
Camarão	3,00€
Ovo estrelado	0,25€
Donuts	0,75€
Feijão	0,50€
Batatas fritas	1,00€
Massa	0,50€
Pão	0,50€
Pizza	2,00€
Alface	0,25€
Brócolos	0,50€
Tomate	0,75€
Couve-flor	1,00€
Cenoura	0,75€
Chocolate	0,50€
Maçã	0,50€
Laranja	1,50€
Uvas	0,75€