

16 A 20 MAIO 2022

Semana Nacional da Agricultura na Escola



RODA DOS ALIMENTOS

PÚBLICO-ALVO:

1.º ao 4.º

OBJETIVOS

- Aprender e aprofundar o conhecimento da roda dos alimentos
- Pôr em prática e compreender a importância de uma alimentação equilibrada

MATERIAIS:

- Roda dos Alimentos
- Alimentos (para recortar)

PROCEDIMENTO:

- Exposição, pelo professor, de informação sobre a Roda dos Alimentos e a importância de uma alimentação saudável
- Usando os recortes de diversos alimentos, os alunos deverão (sozinhos ou em conjunto) elaborar um conjunto de refeições para um dia, cumprindo o objetivo de uma alimentação equilibrada.
- O professor pode tirar dúvidas e aproveitar para aprofundar a explicação sobre a Roda dos Alimentos.



Redescobrir a
terra

uma iniciativa

CAP
AGRICULTORES DE PORTUGAL

FORUM
estudante

16 A 20 MAIO 2022

Semana Nacional da Agricultura na Escola



RODA DOS ALIMENTOS



Redescobrir a
terra

uma iniciativa

CAP
Agricultores de Portugal

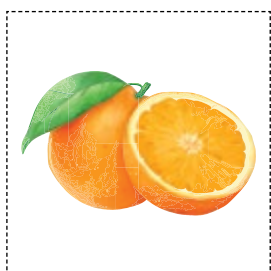
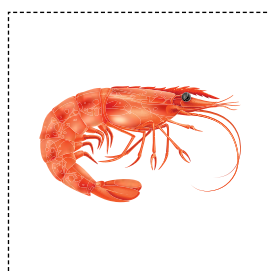
FORUM
Estudante

16 A 20 MAIO 2022

Semana Nacional da Agricultura na Escola



ALIMENTOS



16 A 20 MAIO 2022

Semana Nacional da Agricultura na Escola



ALIMENTOS

